

**Huddinge****SÄRSKILT YTTRANDE**Gymnasie- och
arbetsmarknadsnämnden

Datum: 2025-05-13

Diarienummer:

**Ärende 10 Huddingeförslag - Utred senare skolstart för Huddinges elever**

Förslaget om att utreda möjligheten att senarelägga skolstarten i Huddinge, med hänvisning till sömnforskning, är ett intressant initiativ som förtjänar en noggrann genomlysning. Forskningen pekar på möjliga positiva effekter för ungas sömn, psykiska hälsa och skolresultat – men det är samtidigt viktigt att undersöka i vilken grad dessa resultat är tillämpliga i Huddinges skolor och vilka konsekvenser en sådan förändring skulle innebära.

Vi anser att det behövs en helhetsbild av hur skolstartstiderna ser ut idag, både i grundskolan och gymnasiet, samt en analys av skolornas möjligheter att anpassa tiderna utifrån sina lokala förutsättningar. Erfarenheter från andra kommuner som redan infört senare starttider bör också tas tillvara.

Liberalerna är positiva till forskningen, men vi menar att beslutsunderlaget behöver fördjupas, särskilt när det gäller de praktiska konsekvenserna för elever, personal och den övergripande skolorganisationen. Det är exempelvis viktigt att belysa hur förändrade starttider skulle påverka lärarnas arbetstider, arbetsbelastning och arbetsmiljö.

Vi vill också betona vikten av delaktighet. Elever, vårdnadshavare och personal bör få möjlighet att uttrycka sina åsikter i en fråga som påverkar deras vardag. Att inkludera dessa perspektiv är avgörande för ett välgrundat beslut.

Slutligen vill vi framhålla vikten av flexibilitet. Vi tror på att ge skolledare mandat att själva anpassa skolstartstiderna efter lokala behov, snarare än att införa en enhetlig lösning för hela kommunen. Samtidigt hade en utredning kunnat ge värdefull vägledning till rektorerna i deras arbete.

Huddingeförslaget gällde alltså en utredning, medan förvaltningens svar/tjänsteutlåtande istället tar fasta på och besvarar frågan om riktlinjer. Av det skälet yrkade vi på återremiss. Vi hade gärna sett en bredare och djupare genomgång av frågan. När vårt yrkande avslogs av nämnden valde vi att i andra hand inte delta i beslutet.

För Liberalerna

Martina Nyman